

# CÁNCER DE PRÓSTATA EN LATINOAMÉRICA



## EL CÁNCER DE PRÓSTATA: ¿CUÁNTO SABES?

### Lo Que Usted Necesita Saber

Aquí están las **DIEZ** cosas que cada **persona de Honduras debería** saber sobre el cáncer de próstata:

- Acerca de 475 hombres de Honduras serán diagnosticados con cáncer de próstata este año — **y el cerca de 50 por ciento de ellos morirán a causa de esta enfermedad.**
- **Sólo los hombres** pueden contraer el cáncer de próstata. **Las mujeres no pueden tener cáncer de próstata**, porque no tienen próstata.
- Si su padre, abuelo, tío o hermano ha tenido o tiene cáncer de próstata, entonces usted está en mayor riesgo que la mayoría de los hombres.
- No sabemos por qué los hombres de origen étnico Negro Africano **parecen** estar en un mayor riesgo de contraer cáncer de próstata que los hombres blancos y los hombres de otras etnias.
- **En sus primeras y más curables etapas el cáncer de próstata no tiene sintomatología.**
- La clave para la gestión eficaz del cáncer de próstata es **la detección precoz**, mediante exámenes físicos regulares y simples análisis de sangre denominados PSA o Antígeno Prostático.
- Muchos hombres, especialmente los hombres mayores, en las primeras etapas de cáncer de próstata, **puede que nunca necesiten ser tratados en absoluto.**
- Hay varias maneras de tratar las primeras etapas de cancer de próstata y todas ellas tienen resultados similares.
- Cada forma de tratamiento para el cáncer de próstata puede tener algunos riesgos graves y posibles efectos secundarios.
- Para cualquier tipo específico de tratamiento, los médicos con amplia experiencia en esas técnicas pueden reducir el riesgo del paciente de tener complicaciones.

### ¿Qué es el Cáncer de Próstata?

- Es un tipo de cáncer que comienza en la próstata, una glándula del tamaño de una nuez que se encuentra justo debajo de la vejiga.
- Si no es tratado, sigue su curso natural, partiendo de un pequeño grupo de células cancerosas que pueden crecer y convertirse en un verdadero tumor.
- En algunos hombres, cuando no es tratado a tiempo puede extenderse (metástasis) y causar la muerte.

### ¿Puede Prevenirse el Cáncer de Próstata?

- Actualmente no conocemos una manera segura de prevenir el cáncer de próstata.
- La droga finasterid puede prevenir el desarrollo en algunos hombres. Sin embargo, su uso sigue siendo considerado controversial por muchos médicos.

### ¿Quién está en Riesgo?

- Cada año, **cerca de 250 de hombres** de Honduras morirán de cáncer de próstata
- Es una de las formas más comunes de cáncer en los hombres de todo el mundo.
- Es más común en hombres mayores de 50 años.

### ¿Qué se Puede Hacer al Respetto?

- Un examen físico regular y una simple prueba de sangre (llamada una prueba PSA) son las claves para el diagnóstico precoz.
- Usted debe comenzar a practicarse exámenes físicos y pruebas de PSA con regularidad a partir de los 40-45 años.
- Si usted tiene un historial familiar de cáncer de próstata, usted debe comenzar a examinarse con regularidad a partir de los 35-40 años.
- El diagnóstico precoz le permitirá tener el tratamiento adecuado, si fuera necesario.
- Si el es diagnosticado y tratado a tiempo, el riesgo de morir por esta enfermedad es pequeño.
- Si el es diagnosticados tardíamente (cuando se ha propagado a otras partes del cuerpo), el cáncer de próstata no se puede curar.

### ¿CÓMO SE PUEDE OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

<http://cplatinooamerica.wordpress.com> o <http://prostatecancerinfolink.net> o TELÉFONO escriba el teléfono aquí